

# CALENDRIER SPORTIF ASQ 2023/2024 – Loisirs/Masters

Sep-23

Oct-23

Nov-23

Dec-23

Janv-24

Fév-24

APRES LE CHANGEMENT D'HEURE (30-31 MARS),

SUR VOS CRÉNEAUX DU MERCREDI ET VENDREDI SOIR,  
 VOS COACHS VOUS DONNENT RENDEZ-VOUS AU PONTON À 18H POUR ORIENTER  
 ET VOUS AIDER À LA CONSTITUTION DES ÉQUIPAGES.  
 SI VOUS NE POUVEZ PAS ETRE PRESENT À 18H, ENVOYER UN MESSAGE À VOS  
 COÉQUIPIERS POUR VOUS GARDER UNE PLACE...

**PAS DE SORTIE AUTORISEE AVANT !**

- Besoin de cohésion de groupe
- Créer des équipages de niveau cohérent
- Attribution du matériel adéquat
- Entraide sur le matériel
- Rendre dispo plus vite le coach au suivi sur l'eau

J	1	
V	2	
S	3	France Indoor
D	4	France Indoor
L	5	
M	6	
M	7	
J	8	
V	9	
S	10	
D	11	Indoor Cambrai
L	12	
M	13	
M	14	
J	15	
V	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
M	21	
J	22	
V	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
M	28	
J	29	

Mar-24

Avr-24

Mai-24

Jui-24

Jui-24

Aout-24

V	1	L	1	M	1	S	1	L	1	J	1
S	2	M	2	J	2	D	2	M	2	V	2
D	3	M	3	V	3	L	3	M	3	M	3
L	4	J	4	S	4	Rando. Nénuphars St Omer	M	J	4	D	4
M	5	V	5	D	5	Rando. Nénuphars St Omer	M	V	5	L	5
M	6	S	6	L	6		J	D	6	M	6
J	7	D	7	M	7		V	M	7	M	7
V	8	L	8	M	8		S	L	8	J	8
S	9	M	9	J	9		D	M	9	V	9
D	10	M	10	V	10		L	M	10	S	10
L	11	J	11	S	11		M	J	11	D	11
M	12	V	12	D	12	Région. Interna. Gravelines	M	V	12	L	12
M	13	S	13	L	13		J	S	13	M	13
J	14	D	14	M	14	Régates de Valenciennes	V	D	14	M	14
V	15	L	15	M	15		S	L	15	J	15
S	16	M	16	J	16		D	M	16	V	16
D	17	M	17	V	17		L	M	17	S	17
L	18	J	18	S	18		M	J	18	D	18
M	19	V	19	D	19		M	V	19	L	19
M	20	S	20	L	20		J	S	20	M	20
J	21	D	21	M	21		V	D	21	M	21
V	22	L	22	M	22		S	L	22	J	22
S	23	M	23	J	23		D	M	23	V	23
D	24	M	24	V	24		L	J	24	S	24
L	25	J	25	S	25		M	M	25	D	25
M	26	V	26	D	26		M	V	26	L	26
M	27	S	27	L	27		J	S	27	M	27
J	28	D	28	M	28		V	D	28	M	28
V	29	L	29	M	29		S	L	29	J	29
S	30	M	30	J	30		D	M	30	V	30
D	31			V	31		S	M	31		





























































