

NEWSLETTER Décembre 2017 – Janvier 2018

Etienne Deleau : médaille de bronze au championnat d'Europe d'ergomètre

Rien de mieux que le principal intéressé pour nous raconter son aventure... On a juste à applaudir (et on en redemande évidemment) !

L'Euro Open du 9 décembre devait être pour moi la première échéance de cette saison 2018. C'était sans compter les copains de la FIRT (que vous connaissez grâce à Pascal) qui m'ont embrigadé dans un 24 heures fin novembre. Vous avez d'ailleurs suivi son dénouement dans la précédente newsletter avec un record du monde à la clé. Mais même établi en équipe, un 24 heures laisse forcément des traces. Entre le repos et les séances légères, la préparation finale de ce championnat n'a pas été optimale. Il me tenait toutefois à cœur d'y participer dans l'idée de faire un chrono et me mettre sur les bons rails pour les France. Finalement la concordance de l'Euro avec le championnat britannique aura désengagé quelques favoris.

Mon objectif prend alors un cran : « gagner une breloque coûte que coûte ». Malgré mon « pétage de chaudière » d'avant mi-course (dernier 1000m en 3'26... « aie ») je parviens à garder du bronze à me mettre autour du cou.



Assemblée Générale du club

Comme chaque année l'Assemblée Générale a été l'occasion de retracer la saison écoulée et préparer au mieux 2018 en sollicitant l'aide de chacun.

En effet, la saison à venir sera placée sous le signe de l'entraide. Suite au départ d'Aurélié Brisset, le club se voit amputé d'un entraîneur. Quand on connaît l'investissement de nos trois salariés, il n'est pas difficile de comprendre qu'en attendant l'été prochain (date de recrutement), il va falloir compter sur les bénévoles, les volontaires, les parents, les rameuses et rameurs autonomes. Nous espérons que ce message arrivera à toucher de petites mains pour nous aider au quotidien dans la gestion du club.

D'un point de vue sportif, la saison 2018 s'annonce intéressante avec des groupes jeunes maintenant expérimentés mais aussi grâce à l'arrivée de Benoit, rameur international chez les Séniors qui attise les envies.

Challenge Jeunes Rameurs sous le toit Saint-Quentinois

La fusion entre les anciennes régions de la Picardie et du Nord-Pas-de-Calais n'aura pas facilité l'organisation mais l'ASQ a pu proposer le premier des trois « C.J.R » 2018.



Heureusement les jeunes n'étaient pas frileux et même heureux de réaliser les animations proposées tout au long de ce samedi 20 Janvier. Que ce soit en extérieur pour une course contre la montre puis en bord à bord ou bien abrité lors du relais en équipe sur l'ergomètre, du parcours d'agilité ou encore d'un petit questionnaire, les jeunes de Soissons, Amiens, Creil et évidemment Saint-Quentin ont démontré que ces journées de regroupement avaient une grande importance dans la saison. L'année prochaine nous devrions retrouver nos voisins du Nord pour une émulation encore plus importante.

L'ASQ a élu son roi !

Le 5 Janvier dernier, notre rameur International fraîchement débarqué à l'ASQ, était mis à l'honneur à la base Nautique Henri Richard avant de partager un petit moment autour de la galette des rois.

C'est après l'entraînement du vendredi après-midi que Benoît fait son apparition au club. Le temps de faire le tour du propriétaire, de saluer ses nouveaux équipiers et nous nous retrouvons dans la salle de réunion offrant un superbe couché de soleil mettant en lumière l'arrivée de notre International.

Benoît débute l'aviron en 2006 à l'Aviron Boulonnais, 3 ans après il rentre en équipe de France pour ne jamais en ressortir. Aujourd'hui il est en quête de ses premiers Jeux Olympiques et c'est avec l'ASQ qu'il souhaite y parvenir.

C'est d'ailleurs tout le mal que lui a souhaité le Président du club, Sébastien Lenté, en lui remettant la combinaison et la veste au couleur du club : « *Nous te souhaitons de réussir cette conquête Olympique.*

Ces anneaux sont enviés de tous. Ils font briller les yeux de beaucoup ; ils font perdre des litres de sueur à ceux qui veulent les obtenir ; ils rendent fier ceux qui ont la chance de les porter ; ils font pleurer ceux qui parviennent à les avoir autour du cou en fin d'épreuve. Je me suis arrêté aux litres de sueur mais je te souhaite le sourire et surtout les pleurs de ce graal ».

Pour terminer, Benoît qui a pris la parole afin de remercier les adhérents venus nombreux à sa rencontre ainsi que les élus de la ville de Saint-Quentin pour leur présence. Il a également tenu à féliciter Corentin Riquet pour l'obtention d'une bourse de l'Association des Internationaux d'Aviron (AIA) que notre champion s'est empressé de lui remettre.



2017 - 2018 : La saison de tous les records !

Avec Pascal en Octobre, Etienne en Novembre, nous pensions avoir fait le plein de records dans la discipline « Indoor ».

C'était sans compter sur nos rameurs de -19 ans qui se lancent dans un nouveau défi afin de mettre l'ASQ tout en haut du classement Français !

Depuis de nombreuses années, Pascal Macarez gravit à la 1^{ère} place mondiale d'un challenge qui demande un mois d'effort afin de réaliser la plus grande distance sur un ergomètre où chaque coup de rame est mondialement partagé sur internet.

En Novembre il a été rejoint par Etienne Deleau qui décroche le record mondial du plus grand nombre de kilomètres accumulés en 24 heures lors d'un relais en équipe sur la même machine.

Ce Samedi 27 Janvier ce sera une équipe de 10 rameurs vêtus de bleu et blanc et de moins de 19ans qui tentera de battre le record de France du 100km. Actuellement détenu par le club de Coudekerque avec un temps de 6 heures 33 minutes et 2 seconde, Clovis Solo, Nicolas Poncet, Adrien Kalytinski, Lilian Proisy, Jules Mercier, Hugo Gabet, Maxime Baclet, Corentin Riquet, Nicolas Mouret ont le souhait de déposer le tampon ASQ tout en haut de la grille de classement.

Les premiers coups de rame seront donnés à 10H30 au Décathlon de Saint-Quentin. Vous pouvez bien évidemment venir les encourager dans leur projet commun.

Des images qui valent mieux qu'un long discours...



REJOIGNEZ NOUS !



www.avironsaintquentinois.fr



Facebook : Aviron SaintQuentinois

Février :

Le 27/01 :

Tentative de record de France du 100km à l'ergomètre -19ans (Décathlon St-Quentin)

Le 03/02 :

Repas annuel de l'ASQ – couscous – (Salle Paringault St-Quentin), réservez au plus vite.

Le 04/02 :

Challenge Jeunes Rameurs N°2 (Creil)

Le 10/02 :

Championnat de France Indoor d'Aviron (Paris)

Le 11/02 :

Championnat Jeunes et Régional d'ergomètre (Cambrai)

