



NEWSLETTER

Février 2017

Le Virtual Team Challenge de Pascal Macarez

Trois fois par an, plusieurs milliers de personnes sur tout le globe s'affrontent durant 31 jours consécutifs à grand coup de kilomètres depuis leur salle d'entraînement. Au devant de la scène un Saint-Quentinois mobilise une fois de plus les troupes sans faire de vague.

Malgré le froid de Janvier, Pascal Macarez, le moteur de la French Indoor Rowers Team n'a plus besoin de se roder. Il passera une grande partie des 31 premiers jours de l'année 2017 sur son ergomètre pour faire défiler les 2419,142 kilomètres totalisés en fin de mois.

Pascal ne délaisse pas pour autant sa vie personnelle ou son métier mais préfère prendre sur son temps libre ou raccourcir ses nuits pour parcourir une moyenne quotidienne de 70km. Il vous faudra donc venir très tôt le matin ou très tard le soir pour croiser notre challengeur. Sinon, il vous reste une solution plus simple en le retrouvant sur ce reportage « Matélé » : <http://www.matele.tv/pascal-macarez-champion-du-monde-dergometre/>

Un Challenge Jeune Rameur qui réchauffe !

Le Samedi 28 Janvier, les jeunes de l'Aviron Saint-Quentinois ont fait le déplacement à Soissons pour un Challenge Jeune Rameur très complet.

Si vous avez fait le déplacement à la Société Nautique de Soissons, vous avez pu remarquer que le froid n'arrête en rien nos jeunes licenciés. Et pour se réchauffer, Gillian Fremont entraîneur de la SNS, entouré de ses bénévoles ont proposé un challenge hors norme ! Ergomètre, bateau, biathlon, équilibre sur deux roues, tir à la corde, jeux d'adresse, découverte du sport handi... un beau programme qui a permis de réaliser un tour d'horizon de plusieurs sports et de mettre en avant la cohésion de groupe.





Championnat d'Europe et de France d'aviron Indoors

Une première pour nos rameuses et rameurs qui ont participé au championnat de France d'Aviron Indoors et ont eu la chance de côtoyer les rameurs internationaux.

En ce début du mois de février le groupe cadets/juniors/seniors s'est rendu à Paris pour participer aux championnats de France indoors avec un gros bonus puisque cet événement accueillait en même temps le championnat d'Europe.

Ces championnats se sont déroulés sur 2 jours avec, pour commencer, les championnats universitaires et scolaires auxquels trois de nos rameurs ont participé. Nous avons ensuite enchaîné sur les championnats club le lendemain.



Durant ces deux jours l'ambiance était au rendez vous au stade Charlety. D'un côté les cris des supporters, de l'autre le bruit des 2 lignes de 32 machines associées à de sympathiques tambours... Un bel hymne à la compétition ne s'arrêtant que le temps des secondes fatigues d'avant départs, un silence quasi religieux envahissait la salle avant de repartir de plus belle. Ce fut en somme une belle expérience à laquelle les jeunes sauront tirer profit. Nous avons également eu la chance de rencontrer et d'échanger avec les rameurs internationaux.

Texte rédigé par Maxime Baclet

REJOIGNEZ NOUS !



Facebook : Aviron SaintQuentinois

Mars :



*La saison estivale débute !!
Retrouvez nous pour enchaîner les compétitions !!!*

Le 12/03 :

Tête de rivière Nationale à Mulhouse (qualification aux collectifs régionaux et nationaux)

Le 19/03 :

Régate d'Amiens

Le 09/04 au lieu du 26/03 :

La régata de Valenciennes initialement prévue le 26/04 est reportée au 09/04.