



NEWSLETTER

Octobre 2016

Le deux barré Vice-Champion de France 2016 !

Cette fois-ci la saison sportive 2016 est belle et bien terminée. La page se tourne de la meilleure des manières pour le club puisqu' Amarande, Aubin et Sébastien décrochent la médaille d'argent au championnat de France bateaux longs 2016.

Le samedi 1^{er} et le dimanche 2 Octobre, l'ASQ posait les rames sur les rives de l'Aa à Gravelines. Deux embarcations seniors représentaient le club : le double femme d'Aurélie Brisset et Margot Macarez ; le deux de pointe avec barreur composé de Sébastien Lenté, Aubin Macquart et Amarande Baccaro.



Le samedi soir, au terme des épreuves qualificatives, l'ASQ réalise un sans faute en envoyant ses deux bateaux sur les finales du lendemain.



Le dimanche matin, honneur aux femmes qui ont pris le départ d'une finale C balayée par un puissant vent contre. Un parcours qui a imposé aux deux Saint-Quentinoises d'y mettre toute leur énergie et beaucoup de cœur pour boucler les 2000m à la 5^{ème} place.

A 14h47 Sébastien Lenté et Aubin Macquart s'élançaient dans leur finale A sous les ordres d'Amarande Baccaro, seule modification de l'équipage qui avait permis au club de remporter une médaille d'argent lors du championnat de France senior 2015. Là aussi le vent et les vagues

sont venus durcir une course menée d'entrée par l'équipage Grenoblois. Très rapidement les Saint-Quentinois se placent en seconde position et gardent un œil sur les Mâconnais et les Avignonnais qui livrent une bagarre pour la médaille de bronze mais sans jamais réussir à revenir à leur hauteur. Le trio bleu et blanc retrouve le privilège de se faire appeler au ponton d'honneur pour y recevoir une belle médaille d'argent qui clôture la saison 2016 de l'ASQ.

Régate de Saint-Quentin, avis aux bénévoles

Notre association organise ses traditionnelles régates le dimanche 27 Novembre sur le canal de Saint-Quentin au niveau du quai Gayant. Pour que ce rendez-vous soit une réussite, nous sollicitons votre aide. Ce moment est l'occasion pour les bénévoles ou parents de joindre l'utile à l'agréable et offrir de son temps tout en faisant connaissance dans l'ambiance conviviale de notre sport. De plus, comme pour chaque régata de Saint-Quentin depuis la création de notre association, le temps s'annonce radieux et les températures caniculaires* ! Alors rejoignez nous !

*L'Aviron Saint-Quentinois décline toute responsabilité en cas de météo défailante...



Un aller retour Saint-Quentin – Venise pour Pascal Macarez !

C'est entre le 15 Septembre et le 15 Octobre que Pascal Macarez, notre accro d'ergomètre, s'est lancé dans le challenge « Fall » en leader de la French Indoor Rowers Team (FIRT).



L'objectif? Réaliser la plus grande distance possible durant 31 jours... L'année dernière sur ce même challenge, il était le seul à passer la barre des 2000km. 1 an après, ses objectifs sont revus à la hausse : plus de 2200km. Mais quand Pascal se lance un défi, il faut toujours s'attendre à une surprise : 2481,276km pour être précis... Plus d'un aller retour Saint-Quentin / Venise avec le temps de faire un petit détour pour s'acheter un souvenir en passant... Pratiquement 2 marathons par jour... Avec cette moyenne hallucinante, il décroche la seconde place mondiale,



devancé de quelques kilomètres par un américain de la Navi à une différence prête – et de taille – Pascal jonglait quotidiennement entre son défi et son poste de technicien de distribution dans les groupes Adrexo et colis privés. Il marque ainsi les esprits et prouve, une fois de plus, que l'organisation et la volonté sont une des clés pour réaliser ses projets.

BRAVO PASCAL !

REJOIGNEZ NOUS !



LES SECTEURS DE L'ASQ



AVIRON ENTREPRISE



AVIRON CLUB



AVIFIT

www.avironsaintquentinois.fr



Facebook : Aviron SaintQuentinois

Novembre

Le 6/11 :

Tête de rivière de Pinchefalise.

Le 12/11 :

Régate Blondeau de l'ASQ.

Le 20/11 :

1^{ère} étape du Challenge Jeune Rameur à Creil.

Le 27/11 :

REGATE DE SAINT-QUENTIN

Le 02/12 :

ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASQ