

**INTER
ENTREPRISES**

CHALLENGE

**INTER
CLUBS SERVICES**



**L'AVIRON SAINT-QUENTINOIS CRÉE
UN ÉVÉNEMENT**



**LA PELLE DU
18
JUIN**



Après le succès des précédentes éditions, l'Aviron Saint-Quentinois est fier de vous annoncer une date à ne pas manquer en 2022...

Discipline discrète en France, l'aviron est pourtant incontournable dans les grandes universités Anglo-saxonnes. Si notre sport a autant d'importance dans ces institutions c'est parce qu'il génère une **grande force de cohésion**.

Sa pratique, à la fois ludique, physique et stratégique, est un formidable moteur pour **dynamiser un groupe**. Chaque individualité se retrouve à la fois au service du collectif tout en restant tributaire de ses équipiers.

Les parallèles qui existent entre sport d'équipe et vie en entreprise sont nombreux et nous vous proposons de les mettre en avant lors d'une **compétition inter entreprises et inter clubs services le 18 Juin** prochain sur le plan d'eau de la réserve naturelle de Saint-Quentin.

Pour participer à cet événement vous devez :

- 1- Constituer une ou plusieurs embarcations (mixtes ou non) composée(s) de 4 rameurs et 1 barreur.
- 2- Une fois l'inscription validée, vos collaborateurs bénéficieront de 3 séances d'initiation encadrées afin d'acquérir le bon geste technique et se préparer dans l'embarcation collective qu'ils retrouveront le jour du challenge.

Le Samedi 18 Juin 2022, ils découvriront les parcours nautiques que nous leur réservons pour représenter leur entreprise.

A la fin de la journée, une remise des trophées sera organisée pour tous les participants.

Cet événement a pour vocation de renforcer vos équipes mais aussi de faciliter les échanges entre les diverses entreprises et clubs services présents dans l'agglomération de Saint-Quentin.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations utiles pour l'inscription de vos collaborateurs. N'hésitez pas à revenir vers nous pour toute question complémentaire.



Dès le mois de Février : Les inscriptions

Vous êtes invités à envoyer leurs inscriptions pour le challenge grâce à la feuille de renseignements fournie dans ce dossier.

Il est demandé à chaque membre de l'équipage de :

- 1- Déclarer savoir nager ;
- 2- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ;
- 3- Avoir pris connaissance des statuts de l'association ainsi que de son règlement intérieur disponible sur le site internet du club (www.avironsaintquentinois.fr).

Dès le mois d'Avril : Découverte de l'aviron et préparation au challenge

Notre association vous accueille pour réaliser votre initiation :

- 4- **L'équipage réserve un créneau** sur l'adresse internet qui lui sera envoyée ou auprès du comité d'organisation (une tenue de sport sans vêtement flottant ou une tenue décontractée est conseillée) et aura accès aux infrastructures de notre association (vestiaires, douches, matériels d'initiations en salle et sur l'eau, club house).
- 5- L'initiation se réalise en deux phases : une partie au sol pour apprendre le geste et une partie sur l'eau généralement en bateau individuel.
- 6- L'équipage réservera par la suite deux séances d'entraînements supplémentaires où ils découvriront l'importance de communiquer et de rester soudé dans l'effort pour avancer dans l'embarcation utilisée le jour du challenge. Celle-ci se compose de quatre rameuses ou rameurs ou d'une équipe mixte et d'un barreur (poste important, tactique et idéal pour une personne souhaitant participer à l'événement sans miser sur sa condition physique).
- 7- Une fois les séances terminées, l'équipage sera en mesure de définir le rôle de chaque membre au sein de l'embarcation. Il leur appartiendra donc d'attribuer les postes comme ils l'entendent en vue de proposer la meilleure composition possible pour le challenge.

Le jour du challenge :

Vos collaborateurs et leurs supporters seront invités à se présenter au club pour y représenter leur entreprise ou club service (pensez à mettre en avant votre société : tee-shirts, bandeaux, drapeau, chants,... **mettez le paquet, un trophée sera attribué à l'équipe portant l'équipement vestimentaire le plus original.**)

Tout au long de la journée, des activités permettant de **renforcer l'esprit d'équipe** seront proposées. Le challenge se veut **convivial** et la coupure du midi permettra aux concurrents d'échanger autour d'un repas proposé par notre association (possibilité de réserver des plateaux pour les accompagnants au tarif de 20,00 € par personne).

La journée s'achèvera autour d'un pot de l'amitié servi lors de la remise des prix. **Cette année un trophée sera attribué à la première des équipes participant au challenge pour la première fois.**

Les vainqueurs du challenge repartiront avec le trophée qu'ils garderont pendant 1 an avant de remettre leur titre en jeu l'année suivante.



BULLETIN D'ADHESION

Challenge Inter entreprises / Inter clubs services

Renseignements concernant l'entreprise ou le club service

Nom de l'entreprise ou club service :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Email :

J'autorise je n'autorise pas l'Aviron Saint-Quentinois à effectuer des prises de vue et à publier l'image sur laquelle mon équipe apparait : ceci, sur différents supports (écrit, sites internet, réseaux sociaux, audio-visuel) sans limitation de durée. Je reconnais également que les utilisations éventuelles ne peuvent porter atteinte à la vie privée et, plus généralement, ne sont pas de nature à nuire ou à causer un quelconque préjudice.

Renseignements concernant l'équipage

Nom du responsable de l'équipe : Prénom :

Tél : Email :

Nature de l'équipage : Masculin Féminin Mixte

Nom de l'équipage :

Composition de l'équipe :

	Noms :	Prénoms :	DECLARE SAVOIR NAGER (signature) :
1 ^{er} Challengeur			
2 ^{ème} Challengeur			
3 ^{ème} Challengeur			
4 ^{ème} Challengeur			
5 ^{ème} Challengeur			

Fait à le :/...../2022

Fournir obligatoirement :

- Un **certificat médical** de non contre-indication de la pratique de l'aviron en compétition pour chaque challengeur.



CERTIFICAT MEDICAL POUR LA PRATIQUE DE L'AVIRON

Je soussigné, certifie avoir examiné le (la) rameur (se) dont l'identité figure sur ce bulletin d'adhésion et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'aviron.

Docteur :

Date : / /

Signature et cachet du médecin :



CERTIFICAT MEDICAL POUR LA PRATIQUE DE L'AVIRON

Je soussigné, certifie avoir examiné le (la) rameur (se) dont l'identité figure sur ce bulletin d'adhésion et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'aviron.

Docteur :

Date : / /

Signature et cachet du médecin :



Aviron Saint-Quentinois
Avenue Léo Lagrange
02 100 SAINT-QUENTIN
Tél : 03 23 64 33 44
aviron.saintquentinois@laposte.net
www.avironsaintquentinois.fr

DEVIS

Coordonnées du contact et de la société

Référence : D-0222
Date : 01/02/2022

Intitulé : Engagements au challenge inter entreprises du 18 Juin 2022

Désignation	Quantité	Prix unitaire TTC*	Total
Engagement d'un équipage (5 personnes) : compétition inter entreprises et inter clubs services Ce prix inclut : <ul style="list-style-type: none">- 1 séance d'initiation à réaliser en groupe (bateaux individuels),- 2 séances d'entraînements à réaliser en groupe (bateau collectif),- la mise à disposition des vestiaires et du matériel (bateaux, ergomètres),- l'assurance obligatoire,- les frais d'engagement de jour du challenge,- le repas (apéritif, entrée, plat, fromage, dessert, boisson) du midi le jour du challenge (prix prestataire : 19,90€ l'unité),- une collation le jour du challenge.	1	600,00 €	600,00 €
		Total TTC*	600,00 €

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.
Cordialement,

Si ce devis vous convient, veuillez nous le retourner signé précédé de la mention :
"BON POUR ACCORD ET EXECUTION DU DEVIS"

Date

Signature

N'hésitez pas à nous contacter pour votre devis nominatif.
Nous espérons que notre proposition de challenge saura vous satisfaire et favoriser l'esprit d'équipe, de combativité et la bonne humeur dans votre société ou club service.

Sportivement,
L'Aviron Saint-Quentinois