



1922-2019

A V I R O N
S A I N T
Q U E N T I N O I S





Pépinière de champions



Introduction du Président

P4

Un évènement unique

P5

Un projet avec vous

P6

Devenons partenaires

P9

Notre sport

P10

Le club

P11

Le plein d'avenir

P14

Nous rejoindre

P15



Le lien entre Sport et Entreprise est souvent associé à du sponsoring ou du mécénat avec l'image de l'entreprise qui vient en aide à une association sportive.

Et si l'Aviron Saint-Quentinois vous proposait d'échanger les rôles ?

Les valeurs sportives ont beaucoup à apporter à l'Entreprise. Solidarité, engagement, synergie, convivialité, partage, respect,... Les parallèles entre sport d'équipe et monde de l'entreprise sont étonnants. Beaucoup de managers et collaborateurs y trouvent une véritable source d'inspiration professionnelle.

Alors... êtes-vous prêt à embarquer avec nous ?

Sébastien Lenté
Président de l'Aviron Saint-Quentinois

Un challenge Inter-entreprises annuel



Une journée de compétition conviviale entre les entreprises du St-Quentinois

- Formez votre (vos) équipe(s) de collaborateurs (4 rameurs et 1 barreur),
- Préparez le challenge avec nos entraîneurs lors de séances d'initiation,
- Venez avec vos supporters représenter votre société le jour du challenge,
- Repartez avec une nouvelle vision de vos collaborateurs et peut-être le trophée du challenge inter entreprises.

Une formidable expérience

Mettez l'individualité de chacun au service du collectif grâce à des formules adaptables selon vos recherches :



Découverte

1/2 journée d'initiation en bateaux collectifs pour un groupe entre 10 et 20 personnes.

Persévérance

Journée avec initiation en bateaux collectifs et challenge interne pour un groupe entre 10 et 20 personnes.

Alliance

1/2 journée d'initiation ; 1/2 journée de réunion de travail sur place pour un groupe entre 10 et 20 personnes.

Challenge

Journée challenge par équipe sur des rameurs en salle et en bateaux collectifs + quizz convivial lié à votre entreprise pour un groupe entre 10 et 30 personnes.

Ces formules comprennent un pot d'accueil, l'encadrement par des entraîneurs diplômés d'état, l'utilisation des infrastructures, la licence et l'assurance. Contactez nous pour un devis sur mesure.

Entre cohésion sportive et professionnelle

- Embarcations collectives (4 ou 8 rameurs) ;
- Bassin sécurisé et sans navigation fluviale ;
- Entraîneurs diplômés d'état ;
- Vestiaires ;
- Salle de réunion (20-30pers.) avec vue sur le bassin ;
- Vidéoprojecteur, wifi.





Amenez vos collaborateurs au plus haut niveau.

L'Aviron Saint Quentinnois compte de nombreux internationaux prêts à intervenir sur leurs expériences mais aussi pour mettre en évidence les parallèles entre sport et carrière professionnelle :

- Gérer le stress ;
- Donner de l'importance au groupe ;
- Construire un projet collectif ;
- Gérer un échec ou une victoire en groupe ou en individuel ;
- Fixer des objectifs ambitieux mais accessibles.



Un moyen de communication original



- Nous affichons le nom ou logo de votre entreprise sur des supports tels que nos bateaux, rames, tenues de compétitions, véhicules,
- Nous associons votre partenariat lors de différentes manifestations organisées sur notre lieu d'entraînement,
- Nous incluons votre nom sur nos moyens de communication; sites internet, dépliants publicitaires, programmes de compétitions,
- Nous vous informons des actualités du club, ses résultats, ses objectifs par newsletters.



**SAINT
QUENTIN**





- Sur l'eau

- En salle

- Seul



- En ramant

- En équipe

- En barrant



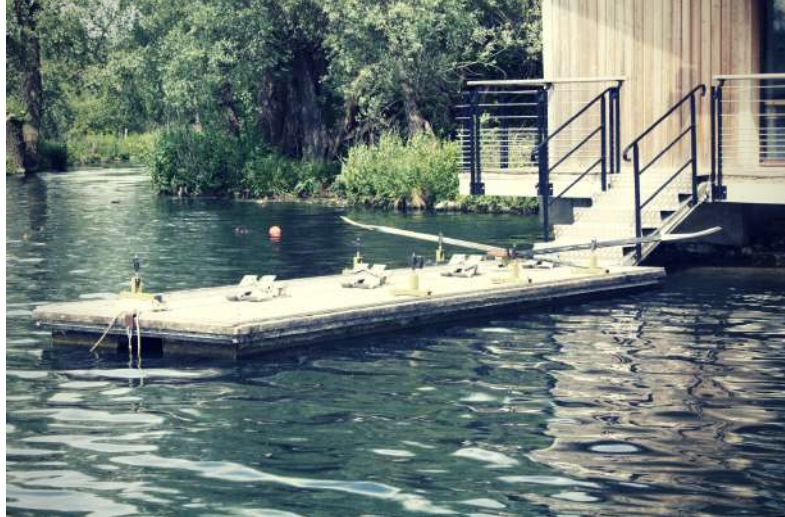
- Pour découvrir



- Pour gagner

- A son rythme





- 220 licenciés et 600 scolaires
- Ecole d'aviron 3 étoiles
- 23 titres de Champion de France
- Un des clubs les plus titrés de Saint-Quentin



8

Années où l'Aviron Saint-Quentinois figure en 1ère division

20

Titres de Champion de France depuis 1997

39

Médailles d'Argent et de Bronze en Championnat de France depuis 2000



19

Internationaux formés et licenciés au club depuis 1993

16

Médailles en équipe de France de nos internationaux depuis 2000



Aurelie Brisset

Ancienne rameuse de l'équipe de France, formée à l'ASQ.
Elle entraîne depuis 2010

Bruno Dumay

Ancien rameur international : 9ans d'équipe de France, J.O. de Barcelone.
Entraîneur de l'ASQ depuis 1994.



François Rabat

Entraîneur et formateur
à l'ASQ depuis 1999

Entraîneurs bénévoles:
Martine, Philippe, Michel,
Laurent, Jean, Kat,...

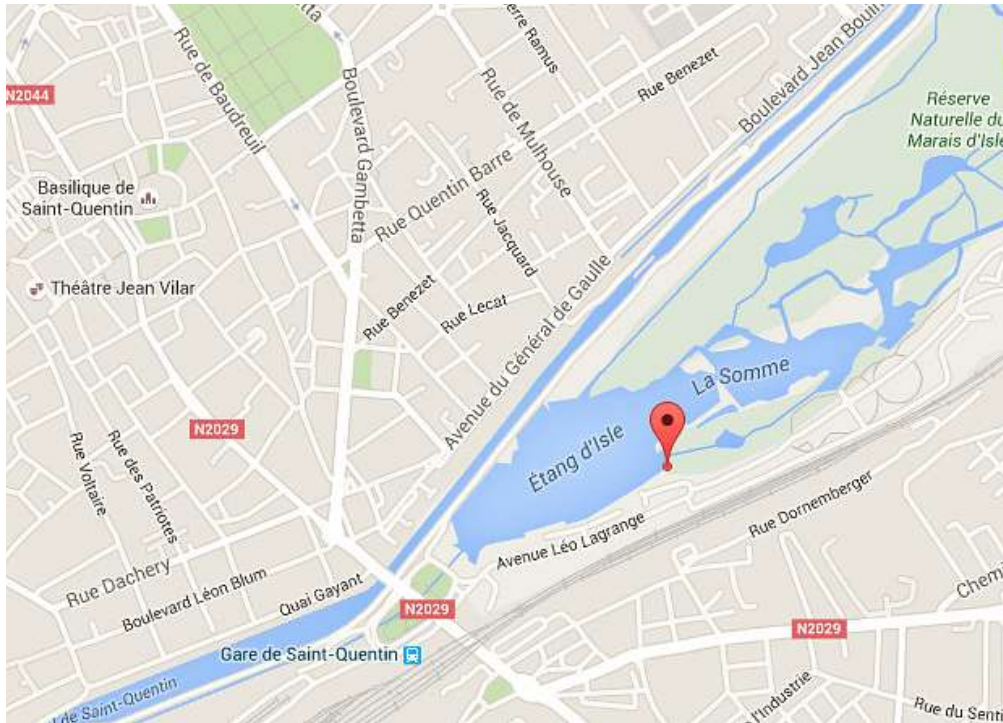




Classé 9ème sur 380 clubs en France en 2008, l'Aviron Saint Quentinnois a toujours l'objectif d'être l'un des meilleurs clubs Français! Dans cette recherche de performance vous pouvez nous aider à:



- Investir dans du matériel
- Faciliter l'accès de la pratique de l'aviron au plus grand nombre de jeunes
- Emmener un plus grand nombre de jeunes licenciés lors de nos déplacements en stages d'entraînement ou en compétitions.



**Vous êtes
intéressés pour nous
rejoindre ?**



- 600m de la gare SNCF
- 100m du restaurant « la guinguette » avec vue sur la réserve naturelle d'isle
- 5min du centre-ville
- Par autoroute : A29 et A26 sortie n°11
- Par train : Gare SNCF (Paris à 1h15 ; Amiens à 55min ; Lille à 1h50) ;
TGV haute Picardie à 35min desservie par les navettes
- Coordonnées GPS : 49.843788 ; 3.303802

Aviron Saint Quentinnois
Base Nautique Henri Richard
Avenue Léo Lagrange
02100 SAINT-QUENTIN

03.23.64.33.44
aviron.saintquentinois@laposte.net
www.avironsaintquentinois.fr

