

INTER ENTREPRISES

CHALLENGE

INTER CLUBS SERVICES





Après le succès des précédentes éditions, l'Aviron Saint-Quentinois est fier de vous annoncer la date du rendez-vous à ne pas manquer en 2019...

Discipline discrète en France, l'aviron est pourtant incontournable dans les grandes universités Anglo-saxonnes. Si le choix de ces institutions se porte sur ce sport c'est parce qu'il génère une **grande force de cohésion**. Sa pratique, à la fois ludique, physique et stratégique, est un formidable moteur pour **dynamiser un groupe**. Chaque individualité se retrouve à la fois au service du collectif tout en restant tributaire de ses équipiers.

Ces points sont essentiels pour performer en aviron mais sont également transposables dans la **réussite d'un groupe lié par un projet professionnel commun**.

Les parallèles qui existent entre sport d'équipe et vie en entreprise sont nombreux et nous vous proposons de les mettre en avant lors d'une **compétition inter entreprises et inter clubs services le 23 Juin** prochain sur le plan d'eau de la réserve naturelle de Saint-Quentin.

- Vous construisez une ou plusieurs embarcations (mixtes ou non) composée(s) de 4 rameurs et 1 barreur.
- Vos collaborateurs bénéficieront d'une séance d'initiation lors d'un créneau réservé afin d'acquérir le bon geste technique.
- Chaque équipage pourra ensuite réserver deux créneaux d'entraînements encadrés afin de se préparer dans l'embarcation collective qu'ils retrouveront le jour du challenge.

Le Dimanche 23 Juin 2019, ils découvriront les parcours nautiques que nous leur réservons pour représenter leur entreprise :

- 10h00 à 12h00 : Epreuves de classement intermédiaire
- 12h00 à 13h30 : Repas convivial sur place
- 14h00 à 16h30 : Courses en duel

A la fin de la journée, une remise des trophées sera organisée pour tous les participants. Cet événement a pour vocation de renforcer vos équipes mais aussi de faciliter les échanges entre les diverses entreprises et clubs services présents dans l'agglomération de Saint-Quentin.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations utiles pour l'inscription de vos collaborateurs. N'hésitez pas à revenir vers nous pour toute question complémentaire.



Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

23 JUIN

S'engager

Découvrir l'aviron
Préparer le challenge

Relever le challenge

Inscriptions :

Dès le mois de Janvier, les entreprises ou clubs services sont invités à envoyer leurs inscriptions pour le challenge grâce à la feuille de renseignements fournie dans ce dossier.

Il est demandé à chaque membre de l'équipage de :

- Déclarer savoir nager ;
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ;
- Avoir pris connaissance des statuts de l'association ainsi que de son règlement intérieur disponible sur le site internet du club (www.avionsaintquentinois.fr).

Découvrir l'aviron et préparer le challenge :

A partir du mois de Mars, notre association vous accueille pour réaliser votre initiation.

- **L'équipage réserve un créneau** auprès du comité d'organisation (une tenue de sport sans vêtement flottant ou une tenue décontractée est conseillée) et aura accès aux infrastructures de notre association (vestiaires, douches, matériels d'initiations en salle et sur l'eau, club house).
- L'embarcation utilisée le jour du challenge lui sera présentée. Elle se compose de quatre rameuses ou rameurs ou d'une équipe mixte et d'un barreur (poste important, tactique et idéal pour une personne souhaitant participer à l'événement sans miser sur sa condition physique).
- Une fois l'initiation terminée, l'équipage sera en mesure de définir le rôle de chaque membre au sein de l'embarcation. Il leur appartiendra donc d'attribuer les postes comme ils l'entendent en vue de proposer la meilleure composition possible pour le challenge.
- L'équipage réservera par la suite deux séances d'entraînements supplémentaires où vos collaborateurs découvriront l'importance de communiquer et de rester soudé dans l'effort pour avancer.

Relever le challenge :

Le jour du challenge, vos collaborateurs et leurs supporters seront invités à se présenter au club pour y représenter leur entreprise ou club service (pensez à mettre en avant votre société : tee-shirts, bandeaux, drapeau,...)

Tout au long de la journée, des activités permettant de renforcer l'esprit d'équipe seront proposées. Le challenge se veut **convivial** et la coupure du midi permettra aux concurrents d'échanger autour d'un repas proposé par notre association (possibilité de réserver des plateaux pour les accompagnants au tarif de 20,00 € par personne).

La journée s'achèvera autour d'un pot de l'amitié servi lors de la remise des prix.

Les vainqueurs du challenge repartiront avec le trophée qu'ils garderont pendant 1 an avant de remettre leur titre en jeu l'année suivante.



BULLETIN D'ADHESION Challenge Inter entreprises / Inter clubs services

Renseignements concernant l'entreprise ou le club service

Nom de l'entreprise ou club service :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Email :

Nom du responsable de l'équipe : Prénom :

Tél : Email :

J'autorise je n'autorise pas l'Aviron Saint-Quentinois à effectuer des prises de vue et à publier l'image sur laquelle mon équipe apparait : ceci, sur différents supports (écrit, sites internet, réseaux sociaux, audio-visuel) sans limitation de durée. Je reconnais également que les utilisations éventuelles ne peuvent porter atteinte à la vie privée et, plus généralement, ne sont pas de nature à nuire ou à causer un quelconque préjudice.

Renseignements concernant l'équipage

Nature de l'équipage : Masculin Féminin Mixte (2 rameuses + 2 rameurs et un barreur ou une barreuse)

Nom de l'équipage :

Signature du responsable d'équipe :

Fait à le :/...../.....

Fournir obligatoirement :

- Un **certificat médical** de non contre-indication de la pratique de l'aviron en compétition pour chaque challengeur.



Renseignements individuel

1^{er} Challengeur :

Mademoiselle Madame Monsieur

Nom de l'entreprise ou du club service :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Tél :

Email :

J'autorise je n'autorise pas les responsables de l'Aviron Saint-Quentinois à faire intervenir les secours ou éventuellement envisager une hospitalisation en cas d'accident ou problème de santé pendant les entrainements ou le challenge.

Déclare savoir nager :

Signature :

CERTIFICAT MEDICAL POUR LA PRATIQUE DE L'AVIRON

Je soussigné, certifie avoir examiné le (la) rameur (se) dont l'identité figure sur ce bulletin d'adhésion et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'aviron.

Docteur :

Date : / /

Signature et cachet du médecin :

Partie réservée à l'Aviron Saint-Quentinois

Licence n° : crée le / /



Renseignements individuel

2^{ème} Challengeur :

Mademoiselle Madame Monsieur

Nom de l'entreprise ou du club service :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Tél :

Email :

J'autorise je n'autorise pas les responsables de l'Aviron Saint-Quentinois à faire intervenir les secours ou éventuellement envisager une hospitalisation en cas d'accident ou problème de santé pendant les entrainements ou le challenge.

Déclare savoir nager :

Signature :

CERTIFICAT MEDICAL POUR LA PRATIQUE DE L'AVIRON

Je soussigné, certifie avoir examiné le (la) rameur (se) dont l'identité figure sur ce bulletin d'adhésion et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'aviron.

Docteur :

Date : / /

Signature et cachet du médecin :

Partie réservée à l'Aviron Saint-Quentinois

Licence n° : crée le / /



Renseignements individuel

3^{ème} Challengeur :

Mademoiselle Madame Monsieur

Nom de l'entreprise ou du club service :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Tél :

Email :

J'autorise je n'autorise pas les responsables de l'Aviron Saint-Quentinois à faire intervenir les secours ou éventuellement envisager une hospitalisation en cas d'accident ou problème de santé pendant les entrainements ou le challenge.

Déclare savoir nager :

Signature :

CERTIFICAT MEDICAL POUR LA PRATIQUE DE L'AVIRON

Je soussigné, certifie avoir examiné le (la) rameur (se) dont l'identité figure sur ce bulletin d'adhésion et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'aviron.

Docteur :

Date : / /

Signature et cachet du médecin :

Partie réservée à l'Aviron Saint-Quentinois

Licence n° : crée le / /



Renseignements individuel

4^{ème} Challengeur :

Mademoiselle Madame Monsieur

Nom de l'entreprise ou du club service :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Tél :

Email :

J'autorise je n'autorise pas les responsables de l'Aviron Saint-Quentinois à faire intervenir les secours ou éventuellement envisager une hospitalisation en cas d'accident ou problème de santé pendant les entrainements ou le challenge.

Déclare savoir nager :

Signature :

CERTIFICAT MEDICAL POUR LA PRATIQUE DE L'AVIRON

Je soussigné, certifie avoir examiné le (la) rameur (se) dont l'identité figure sur ce bulletin d'adhésion et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'aviron.

Docteur :

Date : / /

Signature et cachet du médecin :

Partie réservée à l'Aviron Saint-Quentinois -----

Licence n° : crée le / /



Renseignements individuel

5^{ème} Challengeur :

Mademoiselle Madame Monsieur

Nom de l'entreprise ou du club service :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Tél :

Email :

J'autorise je n'autorise pas les responsables de l'Aviron Saint-Quentinois à faire intervenir les secours ou éventuellement envisager une hospitalisation en cas d'accident ou problème de santé pendant les entrainements ou le challenge.

Déclare savoir nager :

Signature :

CERTIFICAT MEDICAL POUR LA PRATIQUE DE L'AVIRON

Je soussigné, certifie avoir examiné le (la) rameur (se) dont l'identité figure sur ce bulletin d'adhésion et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'aviron.

Docteur :

Date : / /

Signature et cachet du médecin :

Partie réservée à l'Aviron Saint-Quentinois -----

Licence n° : crée le / /



N'hésitez pas à nous contacter pour les informations qui viendraient à vous manquer ou si vous souhaitez votre devis nominatif.

Nous espérons que notre proposition de challenge saura vous satisfaire et favoriser l'esprit d'équipe, de combativité et la bonne humeur dans votre société ou club service.

Sportivement,
L'Aviron Saint-Quentinois

Aviron Saint-Quentinois
Avenue Léo Lagrange
02 100 SAINT-QUENTIN
Tél : 03 23 64 33 44
aviron.saintquentinois@laposte.net
www.avironsaintquentinois.fr

DEVIS

Référence : D-CIE2019
Date : 19/09/2018

Intitulé : Engagement pour une personne au challenge inter entreprises du 23 Juin 2019

Désignation	Quantité	Prix unitaire TTC*	Total
Engagement d'un challenger : compétition inter entreprises et inter clubs services			
Ce prix inclut : <ul style="list-style-type: none">- 1 séance d'initiation,- 2 séances d'entraînements,- la mise à disposition des vestiaires et du matériel (bateaux, ergomètres),- 1 licence d'une durée de 3 mois (valeur 38,40€/perso.),- l'assurance obligatoire,- les frais d'engagement de jour du challenge,- le repas + boisson du midi le jour du challenge (prix du prestataire 19,90€),- une collation le jour du challenge.	1	600,00 €	600,00 €
		Total TTC*	600,00 €

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.
Cordialement,

Si ce devis vous convient, veuillez nous le retourner signé précédé de la mention :
"BON POUR ACCORD ET EXECUTION DU DEVIS"

Date

Signature