



NEWSLETTER MAI 2016

Journée portes ouvertes !

Comme chaque année le club de l'Aviron Saint-Quentinois ouvre ses portes au public qui souhaite découvrir ou redécouvrir notre discipline. L'occasion de s'essayer à un sport complet, praticable par tous, en salle ou sur l'eau, en compétition ou en loisir, pour s'évader ou se dépasser ! Alors n'hésitez pas, le Samedi 21 Mai 2016 de 10h à 12 h et de 14h à 17h, venez avec votre tenue de sport et prenez les rames !

PORTES OUVERTES DE L'AVIRON SAINT-QUENTINOIS

Venez passer un moment convivial en famille au bord de l'étang d'Isle et découvrir un sport complet, convivial et adapté à tous.

SAMEDI 21 MAI 9h/12h
14h/17h

BATEAU COLLECTIF
PARTAGER DECOURVIR
LOISIR COMPETITION
AVIFTT



Base Nautique Henri Richard
Avenue Léo Lagrange
92100 Saint-Quentin
www.avironsaintquentinois.fr
avironsaintquentinois@wanadoo.fr



Barbecue de l'Aviron Saint-Quentinois

Avant de mettre le feu aux championnats de France 2016, nous vous proposons de partager un moment convivial autour du traditionnel barbecue du club le Dimanche 19 Juin.

Pot d'accueil, grillades et boissons seront fournis par le club. Comme chaque année, nous vous mettrons à contribution pour préparer les accompagnements et desserts de votre choix afin de les partager. Rassurez vous, aucun membre du jury 'top chef' n'est attendu.

Pas d'inquiétude non plus pour les gourmands, si vous le souhaitez, vous pourrez dépenser votre repas lors d'initiations encadrées par les entraîneurs, bénévoles et rameurs sur l'étang d'Isle.

Réservez vos places en retirant votre bulletin d'inscription au club ou en le téléchargeant sur notre site www.avironsaintquentinois.fr

L'ASQ passe au vert pour la Coupe de France MAIF de régions



Durant toute la saison hivernale, les rameuses et rameurs des clubs Picards ont réalisé des évaluations individuelles afin d'établir une hiérarchie des catégories cadet(te)s, juniors (hommes et femmes) et seniors (hommes et femmes).

Suite à leurs résultats, les meilleurs éléments de chaque club se sont associés pour composer les bateaux et défendre les couleurs Picardes à la Coupe de France MAIF.

C'est ainsi que Laurine Masfety, Amarande Baccaro, Aurélie Brisset, Katharine Nowakowski, Adrien Kalitynski, Corentin Riquet, Nicolas Mouret et Nicolas Poncet ont été sélectionnés dans l'équipe de la Ligue d'Aviron de Picardie 2016.

Le 29 Avril dernier, après quelques stages d'entraînements sur la base nautique Cap'Aisne, nos huit Saint-Quentinois ont ainsi pris la route du Sud-Ouest avec leurs homologues Abbevillois, Amiénois, Compiégnois et Soissonnais pour rejoindre le bassin de Libourne, lieu de rendez-vous de toutes les ligues Françaises pour disputer la traditionnelle Coupe de France MAIF.



C'est dans une excellente ambiance de partage que les Picards ont rejoint à quatre reprises la grande finale du quatre de couple et du huit cadette, du quatre de couple seniors femmes et le huit seniors homme.

Résultats de la Coupe de France MAIF :

6^{ème} : Huit avec barreur J16 femmes :

DA SILVA Anaïs	SN Amiens
DELAHAYE Louise	SN Abbeville
MAUPIN Léane	SN Amiens
PLASKOWSKI Clarisse	SN Amiens
HARDAT Manon	SN Compiègne
MASFETY Laurine	A. St Quentin
MOKIO Paola	SN Compiègne
MOULTON Oriane	SN Soissons
B : BACCARO Amarande	A. St Quentin

8^{ème} : Huit avec barreur J18 hommes :

FROUARD Louis	SN Amiens
GRIFFOUIN Simon	SN Abbeville
TERNOY Clément	SN Compiègne
VANDEKERCKHOVE Théo	SN Abbeville
BARBIER Aurélien	SN Amiens
KALITYNSKI Adrien	A. St Quentin
RIQUET Corentin	A. St Quentin
VIANDIER Julien	SN Compiègne
B : DECK Julien	SN Compiègne

6^{ème} : Quatre de couple Senior Femmes :

BRISSET Aurélie	A. St Quentin
DELESTRE Tiffany	SN Amiens
MORELLE Camille	SN Amiens
MORELLE Lucille	SN Amiens

10^{ème} : Quatre de pointe J18 Hommes :

FOUCHER Sébastien	SN Soissons
FRANCOIS Etienne	SN Compiègne
PERRIN Thomas	SN Amiens
PONCET Nicolas	A. St Quentin

10^{ème} : Huit avec barreur Senior Femmes :

BRISSET Aurélie	A. St Quentin
DELESTRE Tiffany	SN Amiens
MORELLE Camille	SN Amiens
MORELLE Lucille	SN Amiens
CHARDIN Marilou	SN Amiens
HERR Maud	SN Compiègne
MOULINIER Elina	SN Compiègne
SAEZ Virginie	SN Soissons
B : NOWAKOSWKI Katharine	A. St Quentin

Régate de l'Ailette :

Le dimanche 29 Mai, les rameuses et rameurs de l'Aviron Saint-Quentinois chargeront leur matériel pour rejoindre le bassin de l'Ailette et y disputer une régates importante.

Programmée après un hiver réservé aux entraînements et juste avant l'échéance de sélection aux championnats de France, cette régates permet à nos entraîneurs de finaliser la composition des équipages et à nos jeunes sportifs de peaufiner leurs derniers réglages.

Ce point de passage, déterminant dans la saison, a l'avantage de se trouver à proximité de Saint-Quentin (45 minutes) et permet aux familles et amis supporters de venir tester leur voix.

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et participer à cet événement.

Mai **Juin**

Le 15/05 :
Régates de Mantes la Jolie

Le 29/05 :
Régates de l'Ailette

Les 04 et 05/06 :
Championnat de France
Seniors sprints à Gérardmer

Les 18 et 19/06 :
Championnat de Zone à
Charleville-Mézières
(minimes, cadets, juniors)