

# NEWSLETTER

## Mai 2017

### De nombreuses finales à la Coupe de France MAIF

**Pour son clape de « fin » avant la fusion et devenir la région des Hauts de France, l'équipe de Picardie (composée des meilleurs éléments sélectionnés dans chaque club) s'est invitée à de nombreuses finales.**

A l'ASQ, ce sont 11 rameuses et rameurs qui ont validé leur billet pour représenter la ligue d'aviron de Picardie sur le bassin de Brive les 29 et 30 Avril. Sur ces 11 Saint-Quentinois(e)s, 8 d'entre eux se sont qualifiés pour la grande Finale qui les opposaient à des régions plus conséquentes comme la Nouvelle Aquitaine, Auvergne-Rhône-Alpes ou encore Grand Est.

C'est ainsi que Laurine, Zéphirine, Sabrina décrochent une 5<sup>ème</sup> place en huit Cadettes ; Maxime, une 6<sup>ème</sup> place en quatre de couple Cadets ; Nicolas 6<sup>ème</sup> également en huit Juniors, de même pour Aurélie, Morgane et Katharine chez les Seniors Dames.

La saison prochaine, la Picardie et le Nord-Pas-de-Calais courront sous la même couleur des Hauts de France.

### Le ROTARY fait avancer l'aviron handi à Saint-Quentin

**Pour fêter son 70<sup>ème</sup> anniversaire, le ROTARY Club de Saint-Quentin a offert un skiff dédié au développement de la section handi et de la compétition.**

Le mardi 9 Mai, les Rotariens saint-quentinois ont investi la base nautique Henri Richard pour inaugurer cette embarcation autour de Frédérique Macarez, maire de Saint-Quentin et marraine de ce nouveau bateau. Les membres de l'ASQ étaient également très nombreux pour souffler les 70 bougies du ROTARY Club de Saint-Quentin. Parmi eux, Christian, sportif en situation de handicap et membre du club d'aviron depuis 10ans a eu l'honneur d'essayer ce skiff.

Le président du Rotary, Charles Ayissi, a confié que l'idée découle d'une rencontre avec un membre du club d'aviron. Sébastien Lenté, président de l'ASQ, s'est ensuite rapproché des Rotariens afin de définir les besoins du club qui aurait difficilement pu s'offrir un tel équipement.

« *Nous voulons faire oublier le handicap pendant la pratique du sport, que les sportifs handisports prennent le maximum de plaisir dans l'effort* », explique Charles Ayissi.





## Portes ouvertes pour un carton plein

**Le Samedi 20 Mai, de nombreux curieux se sont essayés à l'aviron durant les portes ouvertes du club. L'occasion de découvrir les installations et de monter en bateau dans des conditions idéales.**

De 9h à 17h, les bateaux d'initiations n'ont pas eu le temps de prendre la poussière au ponton d'embarquement. L'étang d'Isle a en effet vu passer de nouvelles têtes venues découvrir notre sport. L'après-midi, les débutants se sont joints aux plus expérimentés déjà licenciés au club pendant que sur la berge, les initiations à l'AviFit se sont enchaînées. Une belle journée pour préparer, déjà, la saison prochaine.

## La cohésion comme victoire au challenge Inter-entreprises



**Ce dimanche 21 Mai, l'Aviron Saint-Quentinois organisait son 1er Challenge Inter-Entreprises sur l'étang d'Isle. Soleil, bonne humeur et cohésion d'équipe étaient au rendez-vous pour cette grande première !**

A chacun son défi !

- Pour le club, il a été d'initier et de faire ramer les 11 entreprises représentées afin qu'elles arrivent dans de bonnes conditions pour s'affronter tout au fil de la journée dans une ambiance conviviale. Les entraîneurs, bénévoles et adhérents de l'ASQ se sont pris au jeu et se sont mobilisés pour réserver le meilleur accueil possible aux collaborateurs inscrits.

- Pour les entreprises, le premier défi a été d'adopter individuellement la bonne technique afin de la mettre par la suite au profit de leur embarcation collective. Après quelques séances d'entraînements elles ont relevé avec brio les défis proposés sur la journée de challenge :

Une course contre la montre suivie d'un relais sur l'ergomètre le matin. Après avoir repris des forces autour d'un bon repas, les équipes sont remontées en bateaux pour 3 courses en duel...



La venue de Julien Desprès, médaillé Olympique, Champion du Monde et Champion d'Europe a également marqué cette journée. Les équipes ont pu échanger avec le champion Bergeracois sur ses expériences sportives mais aussi sur sa nouvelle entreprise et son label « Artisans et Ambassadeurs » qui met en valeur une sélection de produits du Sud-Ouest. Des produits qui ont fait l'objet d'une dégustation très appréciée.

Au terme de cette journée bien remplie, l'équipe de la ville de Saint-Quentin a décroché le trophée du Vainqueur 2017 et n'a pas manqué à la tradition de mettre leur barreur à l'eau pour fêter leur victoire !

### Classement :

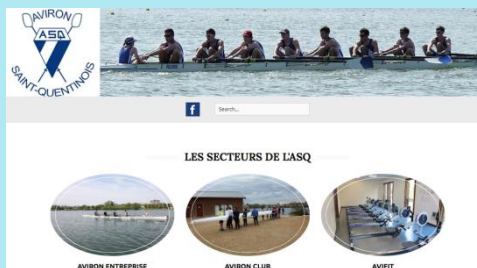
1. Ville de Saint-Quentin
2. INEO
3. Optique Solo – CERH – SAART – EFCT
4. Education Nationale
5. Espace Aluminium du Vermandois
6. Chai n°5
7. Team PASTEL
8. Giphar

Merci à nos partenaires pour cette journée :

Alliance Partenaires Graphiques – Espace Aluminium du Vermandois – Artisans et Ambassadeurs – Ville de Saint-Quentin.



## REJOIGNEZ NOUS !



[www.avironsaintquentinois.fr](http://www.avironsaintquentinois.fr)



Facebook : Aviron SaintQuentinois



### Juin :

#### Les 03 et 04/06 :

Championnat de France bateaux-longs  
Seniors à Bourges

#### Les 10 et 11/06 :

Championnat de Zone Minimes-Cadets-Juniors à  
Charleville-Mézières

#### Le 18/06 :

Barbecue de l'ASQ

#### Les 24 et 25/06 :

Championnat de France Minimes à Vichy