

9H00	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00	club fermé	entrainement en autonomie	entrainement en autonomie	entrainement en autonomie	entrainement en autonomie	bateau juniors seniors et section sportive	bateau cadets juniors seniors minimes : suivre le programme spécifique des dimanches d'entrainement
11H00							
12H00							

club ouvert pendant midi

club ouvert pendant midi

club ouvert pendant midi

club ouvert pendant midi

14H00							
15H00	club fermé	entrainement en autonomie	bateau 13h45 17h00 benjamins minimes cadets juniors	entrainement en autonomie	bateau au club jusqu'au 30 octobre 2015 et du 01 avril au 01 juillet 2016 pour toutes les categories	bateau 13h45 17h00 benjamins minimes cadets juniors	
16H00							
17H00							
18H00	ergo cadets musculature juniors et seniors loisirs 18h00 20h00	musculature cadets ergo juniors et seniors	footing musculature ou ergo minimes cadets juniors	ergo juniors et section sportive	06 nov 2015 au 25 mars 2016 seance PPG de 18h00 à 20h00 salle Gaston Joly minimes cadets. Musculature au club juniors loisirs		
19H00			ergo ou musculature seniors loisirs 18h00 20h00				
20H00							